

N°  
06  
07

**ENTSPANNEND:  
AUF DEM RÜ-  
CKEN PFLANZEN  
GARTENARBEIT ALS  
MASSAGE: BEET  
HARKEN (MIT DEN  
FINGERSPITZEN  
ÜBER DEN RÜCKEN  
STREICHEN), SA-  
MEN SÄEN (MIT  
DEM FINGER ÜBER-  
ALL LEICHT IN DEN  
RÜCKEN DRÜ-  
CKEN), DAS BEET  
GIESSEN (DIE FIN-  
GER TANZEN ÜBER  
DEN RÜCKEN).**

**UNTER WASSER:  
FOTOS  
SCHIESSEN**  
UNTERWASSER-  
KAMERAS GIBT ES  
ALS EINWEGKAME-  
RAS IN DROGERIEN  
ZU KAUFEN. IM  
SCHWIMMBAD  
GRIMASSEN UNTER  
WASSER ZIEHEN  
UND SICH GEGEN-  
SEITIG FOTOGRA-  
FIEREN. SIEHT  
LUSTIG AUS UND  
NIMMT DIE ANGST  
VORM WASSER.

## N°8 SELBER MACHEN JUCKPULVER

Mit einem Messer vorsichtig reife Hagebutten aufschneiden und mit einem Löffel die kleinen Nüsschen herausholen. Die Härchen der Nüsschen lösen den Juckreiz aus, wenn sie mit der Haut in Berührung kommen.

## N°9 hänge GARTEN

BLUMEN IN TASCHEN PFLAN-  
ZEN UND AUFHÄNGEN: PLATZ-  
SPAREND, SCHNECKENFREI  
UND LEICHT ZU TRANSPORTIE-  
REN, SCHON AB DER GÄRTNEREI.  
GESEHEN BEI AZ-ET-MUT.FR



## 1 N°

### SPIELEN WASSER- JÄGER

DER JÄGER  
SCHLÄGT DIE „BEU-  
TE“ IM WASSER  
AB, DIE DARAU-  
F HIN VERSTEINERT.  
SIE KANN WIEDER  
AKTIVIERT WER-  
DEN, WENN EIN  
SPIELER ZWISCHEN  
IHREN BEINEN  
DURCHTAUCHT.

## N°12

### BASTELN WALDPUPPEN

Für den Körper der Fantasiefigur: z.B. Stöckchen, halbe Nusschale, Tannenzapfen, Rinde. Für den Kopf: Federn, Blätter, Gräser, Blüten, Nüsse. Für Augen/Ohren: Nüsse, Knospen, Eicheln (mit Knete oder Kleber fixieren).



## N°11 HILFE FÜR UNTERWEGS DRAUSSEN-APPS

Immer zur Hand: Mit diesen Apps fürs Smartphone bleiben im Wald und am See keine Fragen mehr offen:  
**APP-TOP-5 DER NIDO-REDAKTION**

**TASCHENLAMPE - SUPER LEUCHTSTARK**  
DAS DISPLAY BRINGT LICHT INS DUNKEL UND ZEIGT AUSSERDEM AN, WIE LANGE DER AKKU NOCH HÄLT. GRATIS-APP

**ANTI MOSQUITO+**  
HÄLT MÜCKEN AB. ARBEITET MIT EINER TONFREQENZ, DIE MENSCHEN NICHT HÖREN KÖNNEN. 0,79 EURO

**KNOTS GUIDE**  
GUT ZU GEBRAUCHEN: ERKLÄRT, WIE MAN EINEN KNOTEN ZUM KLETTERN ODER ANGELN HINBEKOMMT. GRATIS-APP

**VOGELSTIMMEN-TRAINER**  
DAMIT LASSEN SICH 175 VOGELARTEN AUS SECHS LEBENS-RÄUMEN ANHAND IHRER GESÄNGE BESTIMMEN. 9,99 EURO

**MAC GYVER EMERGENCY TRICKS**  
ALLE TRICKS AUS DER FERNSEHSERIE. Z.B. WIE MAN MIT SEIL UND DRAHT EIN AUTO STARTEN KANN. 0,79 EURO